



+10

**CUM AR TREBUI ADULȚII
SĂ-I ÎNCURAJEZE
ȘI MOTIVEZE PE
COPII ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

-  să le sărbătorească eforturile
-  să le înțeleagă progresul, nu doar câștigul
-  să lucreze împreună ca echipă

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CE POT FACE
CLUBURILE PENTRU
SIGURANȚA COPIILOR
ÎN SPORT, PE NET?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👉 să modereze canalele social media proprii
- 👉 să recomande un model de comportament online pentru membri
- 👉 să încurajeze incluziunea și o atitudine pozitivă

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CUM POȚI SĂ-ȚI
SUSȚII COLEGII,
LA ANTRENAMENTE,
PENTRU UN SPORT
SIGUR?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👉 să îi încurajezi
- 👉 să îi ajuți să învețe ce tu știi deja
- 👉 să îi feliciți când câștigă

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**DACĂ AI FI ANTRENOR,
CUM I-AI ÎNCURAJA
PE COPII SĂ SE
IMPLICE ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

-  aș explica cu blândețe,
char și atunci când se greșește
-  aș arăta pasiunea care
m-a făcut să mă apuc
-  aș găsi provocări mici pentru
a demonstra bucuria reușitei

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CUM AR PUTEA
CLUBURILE SPORTIVE
SĂ SUSȚINĂ UN MEDIU
SIGUR PENTRU COPII?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- ☞ să ofere un ghid de bune practici
- ☞ să ofere spații de vestiar sigure
ce oferă intimitate
- ☞ să prevină bullying și alte practici negative

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CUM ARATĂ,
IDEAL, RELAȚIA
COPIL-ANTRENOR
-PĂRINTE ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👉 copilul se bucură de sport, antrenorul educă și părintele încurajează
- 👉 o relație cu comunicare deschisă și cu limite sănătoase
- 👉 o relație a cărui principal rol este dezvoltarea armonioasă a copilului

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CE POT FACE
ADULȚII PENTRU O
COMUNICARE DESCHISĂ
CU COPII ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👂 să asculte
- 👂 să nu folosească pedeapsa
ca să obțină frică
- 👂 să creeze spații sigure pentru conversații

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CUM AR ARĂTA
VESTIARELE IDEALE
PENTRU SIGURANȚA
COPILOR ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👉 oferă intimitate și siguranță
- 👉 oferă facilități funcționale și curate
- 👉 oferă facilități spațioase,
cu loc pentru toată lumea

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**



+10

**CE ECHIPAMENT AI
RECOMANDA PENTRU
SIGURANȚA COPILOR
ÎN SPORT?**

PROVOACĂ PE CINEVA!

Poți da un exemplu în acest sens? Cum ar fi:

- 👉 îmbrăcăminte adecvată antrenamentului
- 👉 cască unde este cazul
- 👉 echipament de protecție în cazul sporturilor unde e necesar

**ȘTII PE CINEVA CARE AR PUTEA AVEA
RĂSPUNSURI? TRIMITE PROVOCAREA!**

**AI ALTE PROVOCĂRI CARE
AR PUTEA SĂ ÎNCURAJEZE
SPORTUL SIGUR PENTRU COPII?**