

# JURNALUL



LEAP

AGAINST  
SEXUAL  
VIOLENCE

UN JURNAL CU ȘI PENTRU  
TINERI CU MINTEA DESCHISĂ



Acest jurnal a fost conceput și coordonat de  
Magdalena G. și Andrei C.,

cu contribuția extraordinară a lui  
Alexandru C.

și a tinerilor  
Giuliano C.  
Elena Ramona D.  
Oana Gh.  
Claudiu C.  
Iulia C.  
Mariana M.  
Sabina A.  
Andrei Z.  
Daniela S.  
Miruna H.  
Alexandru C.  
Ramona Elena C.  
Alexandru S.  
Monica P.

## Cine suntem noi

de Magdalena G.

Undeva în colț de lume,	Cu noi, niciodată nu te plictisești
Niște oameni vei găsi	Ai o groază să povestești
Care fac doar lucruri bune	Avem discuții extrem de interesante
Și lucrează zi de zi.	Despre violență, participare
Acei oameni suntem noi,	Despre viață în schimbare ...
Adulți sau mai mici	Hai și tu, vino acum !
Vrem să devenim eroi	Împreună, să fim eroi
Noi formăm echipa LEAP.	Să pledăm pentru noi,
Echipa noastră are un scop	Vocea noastră ascultată,
Despre tipuri de violență să știm	Va duce în timp, la o mentalitate
Abuzurilor să le spunem stop	schimbată !
Și să știm să prevenim.	Și la prevenire asumată !



# LEAP



SALUT!!!

**Noi** am fost inventați  
cu mare drag de  
Magda, Andrei și Alex și dorim  
să fim prietenii tăi și să te  
ghidăm cu drag în **EXPLORAREA**  
acestui jurnal, care sperăm să  
devină și al tău în curând ...



Mai întâi însă hai să-ți povestim care este  
scopul acestui jurnal.

El a fost conceput a fi un **JURNAL** interactiv,  
**FOARTE** creativ, dar și educativ, menit să fie  
o resursă utilă tinerilor care vor să se exprime,  
vor să descopere ce înseamnă participare și  
cum se pot apăra de orice formă de violență,  
inclusiv de violența sexuală.



Bună!

**JURNALUL** nostru este un instrument  
participativ care poate să  
ne fie de folos în campanii de  
informare referitoare la drepturile  
copiilor și la prevenirea violenței.

Și foarte important, poate cel mai  
important, este că jurnalul nostru prezintă  
**PERSPECTIVA** noastră, a tinerilor asupra a ceea ce  
înseamnă violența și prevenirea ei.

Dincolo de orice teoretizări, primul pas al  
participării începe abia atunci când suntem  
**INFORMAȚI** și **ASCULTAȚI** cu adevărat.

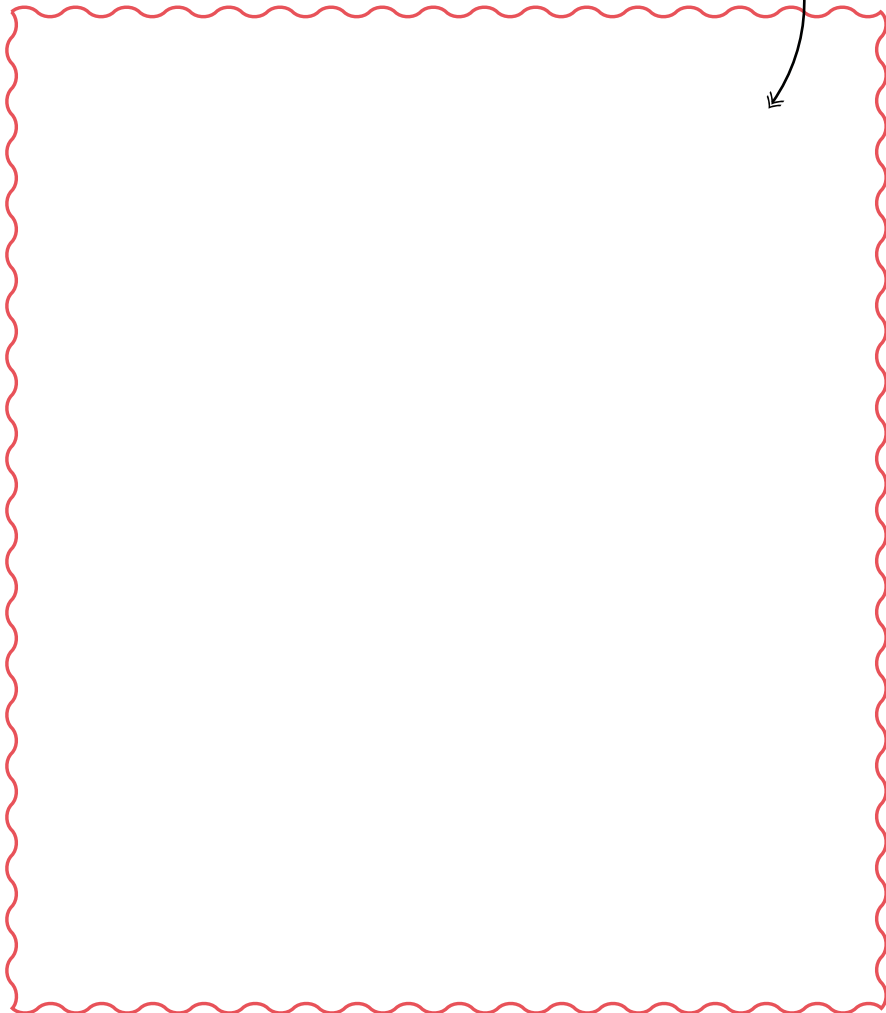


Așadar, dacă ești gata să parcurgem  
un drum împreună, pentru început ...

ÎNCREDERE

ȚI-AR PLĂCEA SĂ-ȚI INCLUZI CONTURUL MĂINII,  
SĂ TE DESENEZI SAU SĂ TE SEMNEZI ÎN ACEST CADRAN?

Dacă da, lasă-te inspirat de spațiul alb și  
alătură-te echipei noastre



IAR ACUM, HAI SĂ-ȚI POVESTIM UN PIC DESPRE

LEAP

= SALT

\*LEAP înseamnă "Salt" în engleză.

"SALT" POATE FI:

- UN PAS MARE PE CARE ÎL FACI
- UN PROGRES
- ◦ SCHIMBARE A PERSPECTIVEI PE CARE ◦ AI
- 
- 
-

PE TINE LA CE TE DUCE CU GÂNDUL  
PRIMA DATĂ CUVÂNTUL ĂSTA?  
SCRIE AICI, TU CE "SALT" AI VREA SĂ FACI ÎN VIAȚA TA?

Pentru noi, e vorba de "VN SALT" calitativ, care ne ajută să fim informați și să pledăm pentru implicarea tinerilor în deciziile care le afectează viața, pentru consultarea noastră în pregătirea și elaborarea programelor de prevenire a violenței sexuale de care ar putea suferi copiii și tinerii.

L.E.A.P înseamnă totodată Leadership, Împuternicire, Advocacy și Participare.



- **LEADERSHIP** = capacitatea de a-ți conduce propria viață
- **IMPUTERNICIRE** se referă la a-ți se oferi încrederea și oportunitatea de-a realiza diferite activități
- **ADVOCACY** = pledare pentru o viziune în care crezi cu adevărat și care luptă pentru drepturile tinerilor
- **PARTICIPARE** înseamnă implicare în deciziile care îți afectează direct viața, înseamnă exprimare și ascultare a opiniilor tale, înseamnă respect și o reechilibrare a dinamicii uzuale de putere în relația cu adulții...

Toate aceste abilități sunt atât de importante pentru a lupta cu adevărat împotriva Violentei Sexuale adică a "oricărui comportament perceput ca fiind de natură sexuală, care este nedorit sau care are loc fără consimțământ sau înțelegere." (Becket, H, 2013)

## PROIECTUL LEAP

este coordonat de:

Centrul Internațional de Cercetare  
a Exploatării Sexuale a Copilului, Violentă și  
Trafic al Universității din Bedfordshire (U.K)

este implementat în parteneriat cu:

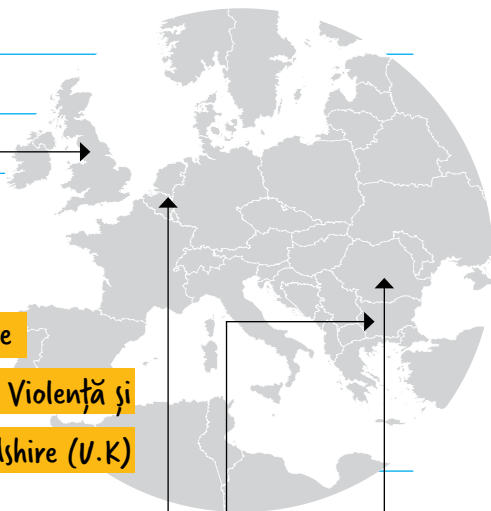
Barnados SECOs (UK)

Terre des hommes (România)

Fundația PULSE (Bulgaria)

Stichting Alexander (Olanda)

Biroul Regional Terre des hommes pentru Europa  
de Sud – Est, în asociere cu EuroChild



ÎN ROMÂNIA, Leap are o echipă grozavă, căreia îi mulțumim că există, formată din specialiști și tineri, care împreună intenționează să dezvolte și să promoveze participarea ca formă de protecție, de apărare astfel a drepturilor copiilor și de prevenire a violentei sexuale.



SPECIALIȘTII comunității de practică provin atât din sectorul guvernamental – Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului din județele Vaslui, Neamț, Iași, Constanța, Ialomița, Bihor, precum și din sectoarele 1 – C.S.S. "Pinocchio", 2, 4, 5 și 6, Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului din București – cât și din sectorul neguvernamental – Asociația Solwodi, Asociația Generație Tânără România, ADRA, FONPC și, bineînțeles, Fundația Terre des hommes Elveția, partenerul care a implementat proiectul în România.



Cât despre noi, tinerii din grupul LEAP, noi suntem

# TINERI CU MINTEA DESCHISĂ

dornici să contribuim la schimbare

cu ideile noastre, cu sufletul și cu toate

abilitățile noastre creative și practice

și la a ne face vocea ascultată.



Nu în ultimul rând, mai trebuie să menționăm un ajutor foarte important, și anume că LEAP este finanțat prin:

PROGRAMUL DREPTURI, EGALITATE ȘI CETĂȚENIE  
AL COMISIEI EUROPENE

Stichting Alexander  
jongeren actief in  
onderzoek en beleid



THE INTERNATIONAL CENTRE  
RESEARCHING CHILD SEXUAL EXPLOITATION,  
VIOLENCE AND TRAFFICKING



Co-funded by the  
Rights, Equality &  
Citizenship Programme  
of the European Union

Probabil ești foarte curios despre ce o să descoperi în jurnal...  
Așadar, răbdarea ta îți este răsplătită :) și te invităm să descoperi

# CUPRINS

## Introducere



- 18 Ce înseamnă violența?
- 22 Cum se manifestă?
- 26 Cum o prevenim?

29 Invitație la un scurt exercițiu de exprimare creativă

## Violența



## Participarea

- 32 Ce înseamnă să participi?
- 33 Etapele participării
- 34 Cum ne putem implica?

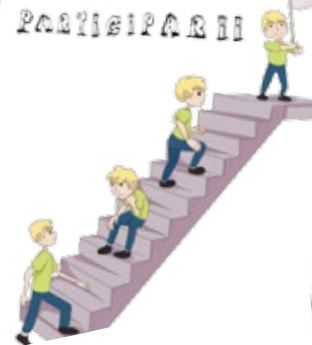
36 Invitație la un scurt exercițiu de exprimare creativă

## Schimbarea

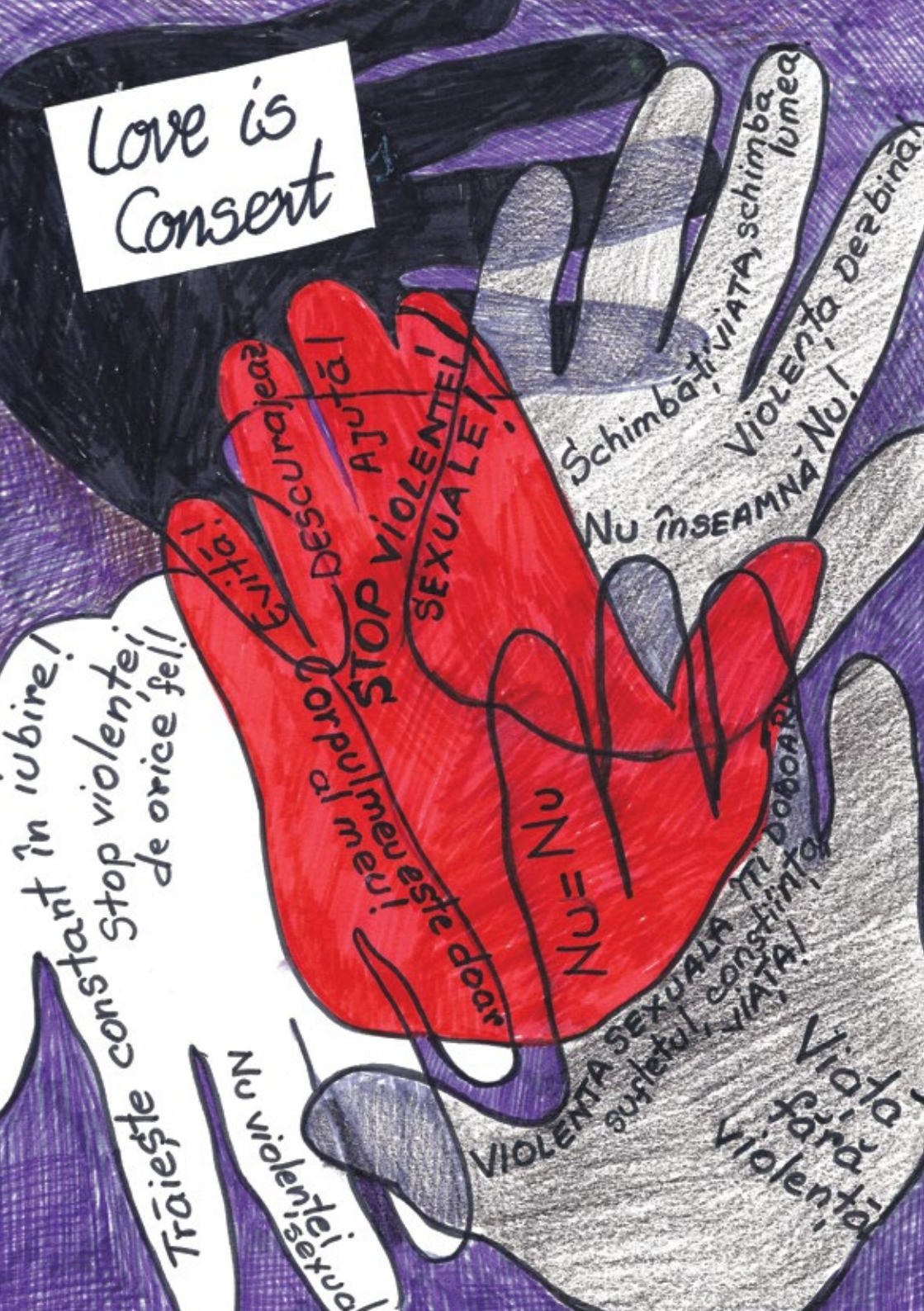
- 40 Ce înseamnă schimbarea?
- 44 Cum schimbăm?

46 Invitație la un scurt exercițiu de exprimare creativă

## ȘANSA PARTICIPĂRII







Love is Consent

Trăiește constant în iubire!  
Stop violentei  
de orice fel!

Nu  
violenței  
sexual

Evita!  
Descumpează  
AJUTĂ  
STOP VIOLENTEI  
SEXUALE!  
!nu este doar  
corpul meu este doar  
NU = NU

VIOLENTA SEXUALA  
surleful  
VIATA!  
VIATA  
fara  
Violenta

Schimbați VIATA, schimba  
lumea  
Nu înSEAMNĂ Nu!  
VIOLENTA DERBINĂ!

# VIOLENȚA

## Ce înseamnă violența?



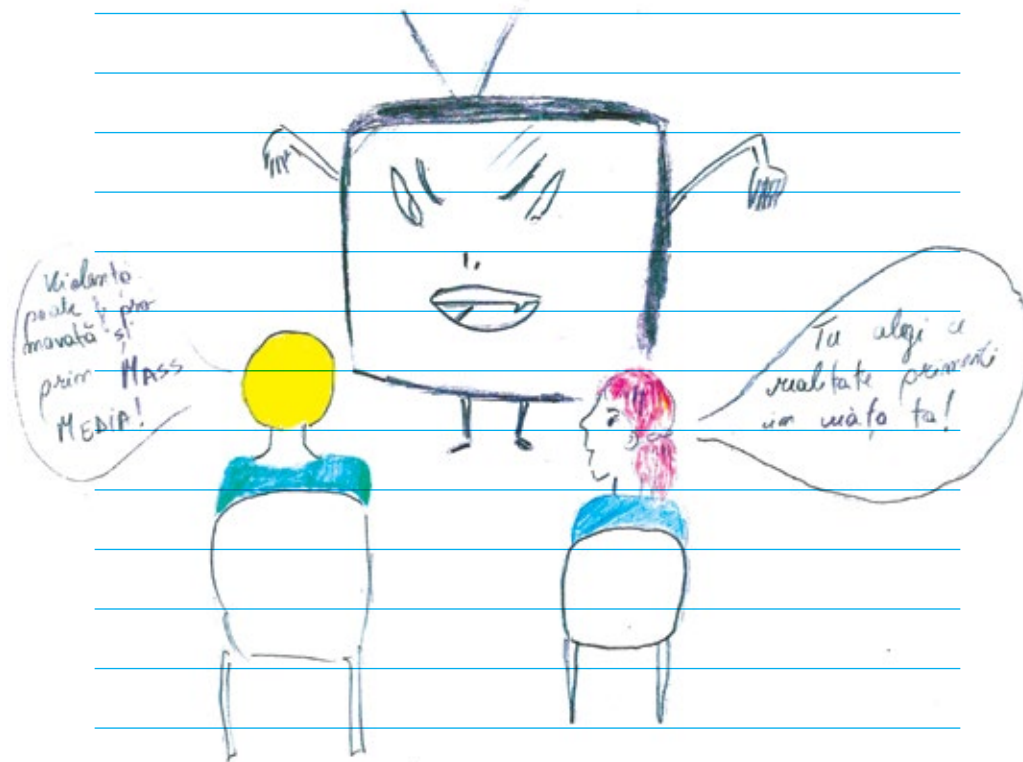
"Volența pentru mine este reprezentată de abuzurile asupra femeilor, maltratare și manipulare prin mod brutal."



"Volența reprezintă pentru mine cel mai josnic lucru pe care cineva îl poate face."



"Volența pentru mine este o formă de agresiune care nu ar trebui pusă în practică niciodată."



"Volența reprezintă agresiunea. Din punct de vedere sexual, este de-a dreptul maltratare."



"Volența este forțarea cuiva de a face ce nu vrea. Este un mod de a obține ce vrei."



# Ce înseamnă violența?



"Ceva ce nu ar trebui să existe."



"Agresivitatea manifestată asupra unor persoane, atât fizică cât și verbală."



"Pentru mine violența este o formă foarte gravă de a-ți exprima opinia. Este foarte rău dacă ajungi să o aplici fie fizic sau psihic. Trebuie să rezolvi anumite conflicte vorbind despre acel subiect dar nu să începi să dai cu pumnii pentru că așa agravezi situația și mai mult."



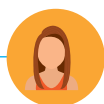
"Cel mai urât lucru pe care îl poți face!"



"Inferioritate. Nu ridici mâna asupra altcuiva decât dacă simți că nu îl poți bate prin alt mod."



# Cum se manifestă violența asupra fetelor și băieților



"Cred că la fel. Hai să spunem totuși că fetele sunt puțin mai vulnerabile."



"Asupra amândurora are o încărcătură mare emoțională, însă sunt de părere că asupra fetelor se manifestă mai puternic, poate stârni stări depresive și emoționale care să le marcheze în viață, să aibă un impact puternic pe tot parcursul vieții (depinde de tipul de violență). Asupra băieților are de asemenea, un impact puternic, dar pot depăși puțin mai ușor acest moment."



"Păi, violența asupra băieților se manifestă mai rău decât la fete, dar aici depinde de persoana care o manifestă. Cu pumnii și cu mult mai multă implicare decât la fete, la care, în cel mai rău caz, se poate ajunge la viol."





"Asupra băieților violența este mult mai ridicată pentru că depinde de băiat, dacă te bazezi pe băieți care nu sunt OK, poți să ai parte, Doamne ferește, de violență care implică și o armă albă și, din păcate, în lumea asta trăim. Fetele în ziua de astăzi sunt tupeiste până la cer și înapoi și toate cred că impresionează dacă se bat. Ceea ce nu este adevărat. Violența la fete este prin bătaie, mai rar armă albă."



CUVINTELE  
DOR!





# Cum putem preveni violența



"Prin educație."



"Prin măsuri luate de autorități prin care ar putea să dea pedepse cât mai drastice. Acestea trebuie expuse cât mai public posibil pentru ca oamenii cu intenții necurate să vadă ce consecințe sunt în cazul unor asemenea infracțiuni. Dar, mai ales creșterea interesului de către autorități în ajutor psihologic acordat victimelor care să coopereze cu organele de poliție și să descopere mai ușor vinovații."



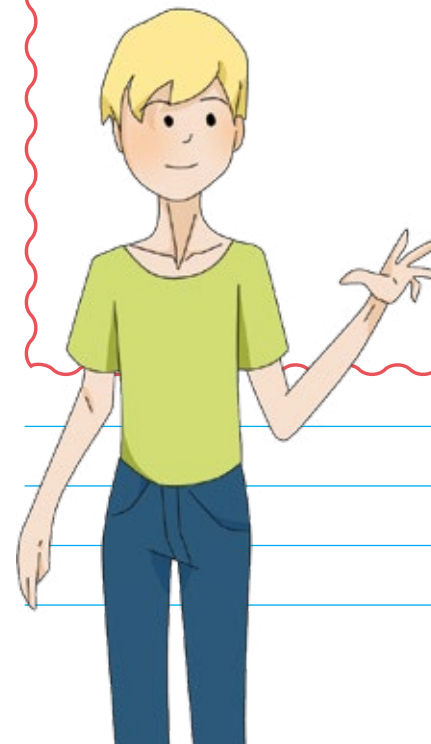
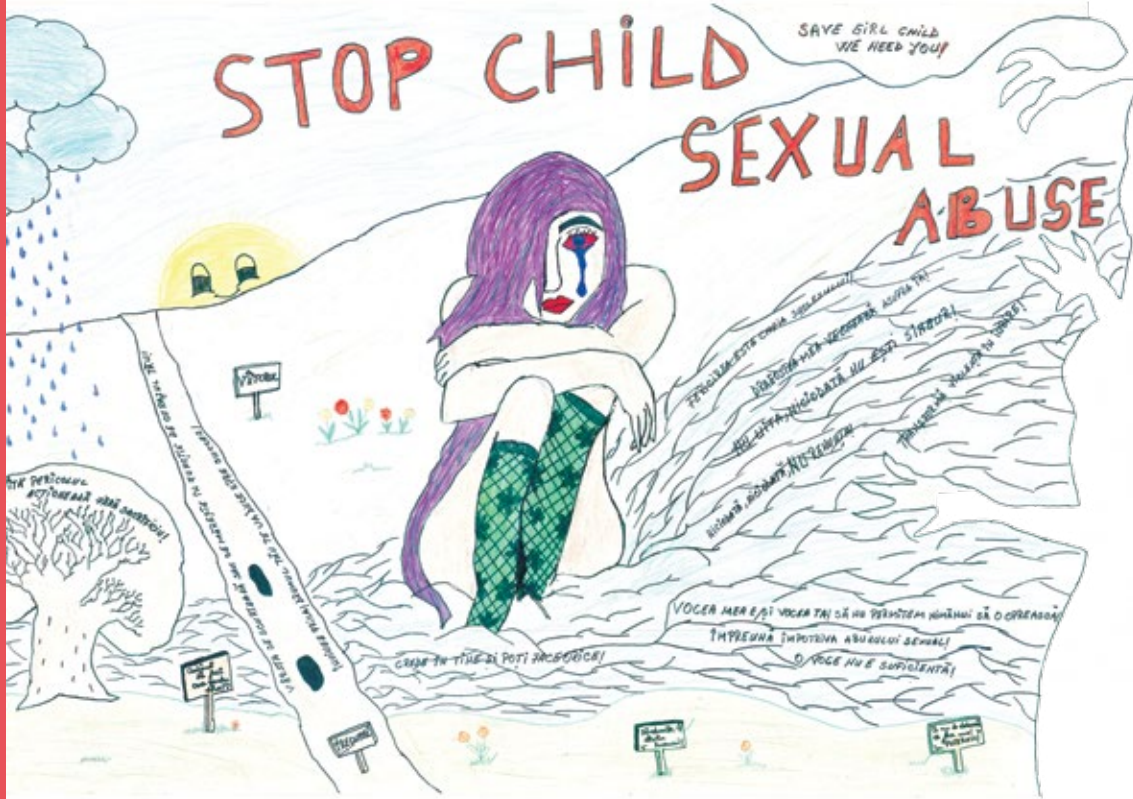
"Nu se poate opri violența. Sunt lucruri care nu se pot opri oricât am vrea și vreau o schimbare, dar știu că nu e posibil. Trăim într-o societate de hoți, pedofili și criminali...Violența este printre cele mai mici lucruri de care ne putem lega în ziua de azi. Că primește unul un pumn, nu este mare lucru după mentalitatea unora...Este mare lucru după mentalitatea mea, însă nu putem preveni asta. Să stăm în banca noastră și să avem grijă la prietenii noștri pentru că așa cum ne sunt prietenii suntem și noi."

CONTINUĂ SĂ  
FACI CEVA  
PENTRU TINE!



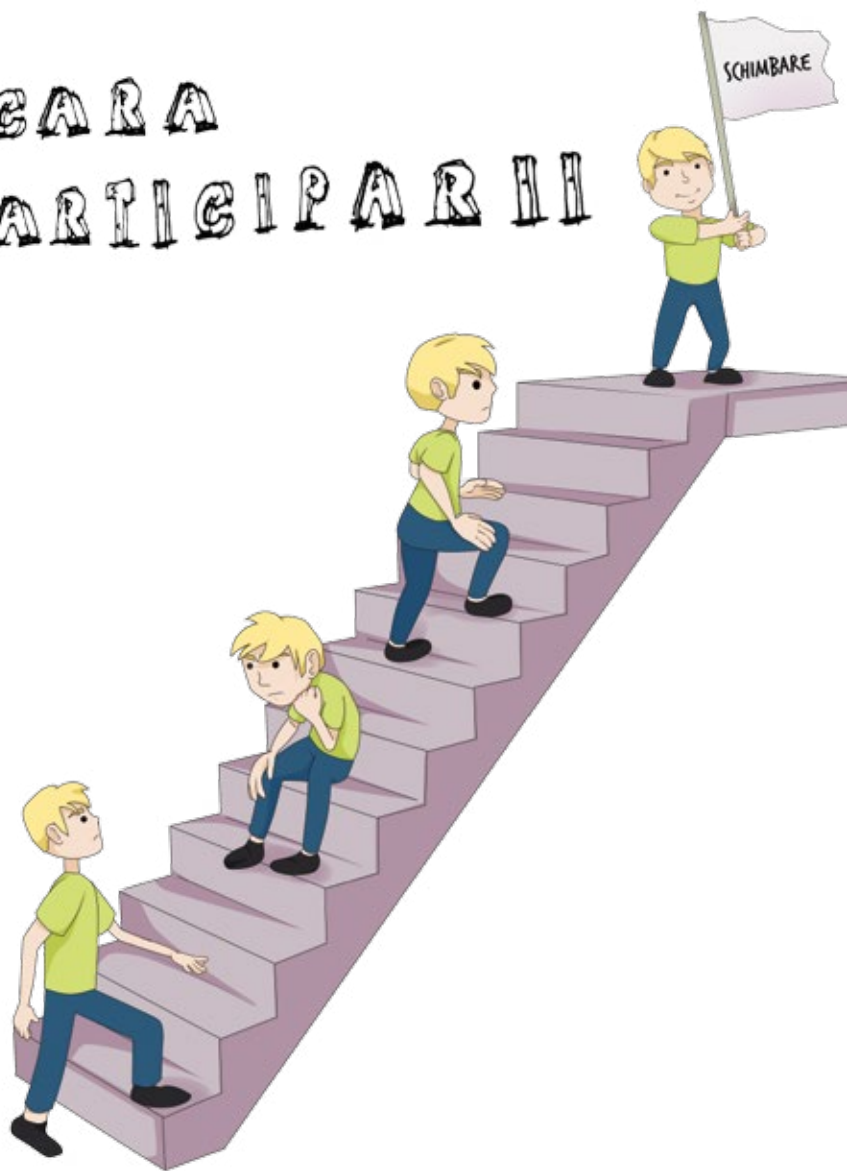
TU CUM PREVII VIOLENȚA?

INVITAȚIE LA UN SCURT EXERCİTIU  
DE EXPRIMARE CREATIVĂ



PRIETENIE  
DRAGOSTE  
RESPECT

# SCARA PARTICIPARII



# PARTICIPAREA



# Ce înseamnă să participăm



“Înseamnă că îmi pasă, înseamnă că lumii îi pasă măcar puțin pentru a se face un astfel de proiect.”



“Implicarea în diferite proiecte. Interesul manifestat în legătură cu anumite subiecte.”



“Păi, în primul rând, când ești într-un proiect trebuie să te implici și să îți dai interesul. După asta când ești într-un proiect trebuie să îi asculți și pe ceilalți și să fii cont și de opiniile lor pentru că până la urmă lucrezi în echipă și asta este cel mai important.”



“Mi se pare OK să participi în proiecte. Mi se pare super mișto să lucrezi în echipă. Adică, nu știu, mai socializezi și cu ceilalți și e interesant.”



“Munca în echipă este importantă pentru că învățăm să comunicăm...Proiectele astea mă impresionează foarte mult pentru că văd că participă foarte mulți oameni care vor să schimbe ceva...”

# SCARA

# PARTICIPĂRII

Treapta 8: Tinerii inițiază și participă la luarea deciziilor împreună cu adulții

Treapta 7: Tinerii inițiază și conduc acțiunile

Treapta 6: Deciziile inițiate de adulți, sunt luate împreună cu tinerii

Treapta 5: Tinerii sunt consultați și informați

Treapta 4: Tinerilor li se dau atribuții și sunt informați

Treapta 3: Tinerii au o participare formală

Treapta 2: Participarea tinerilor este un decor

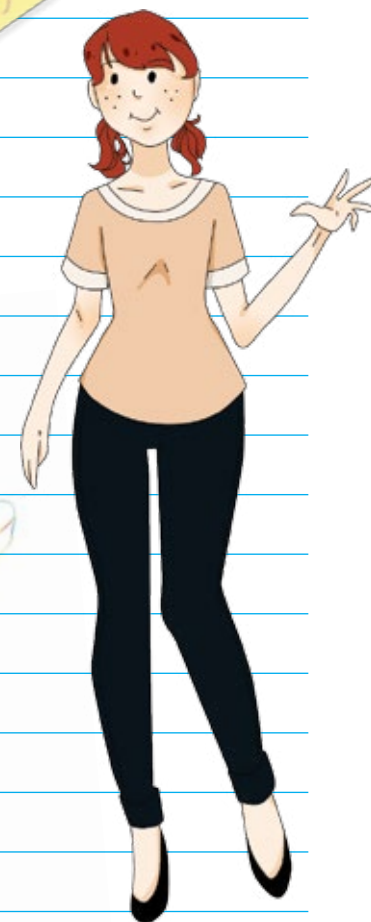
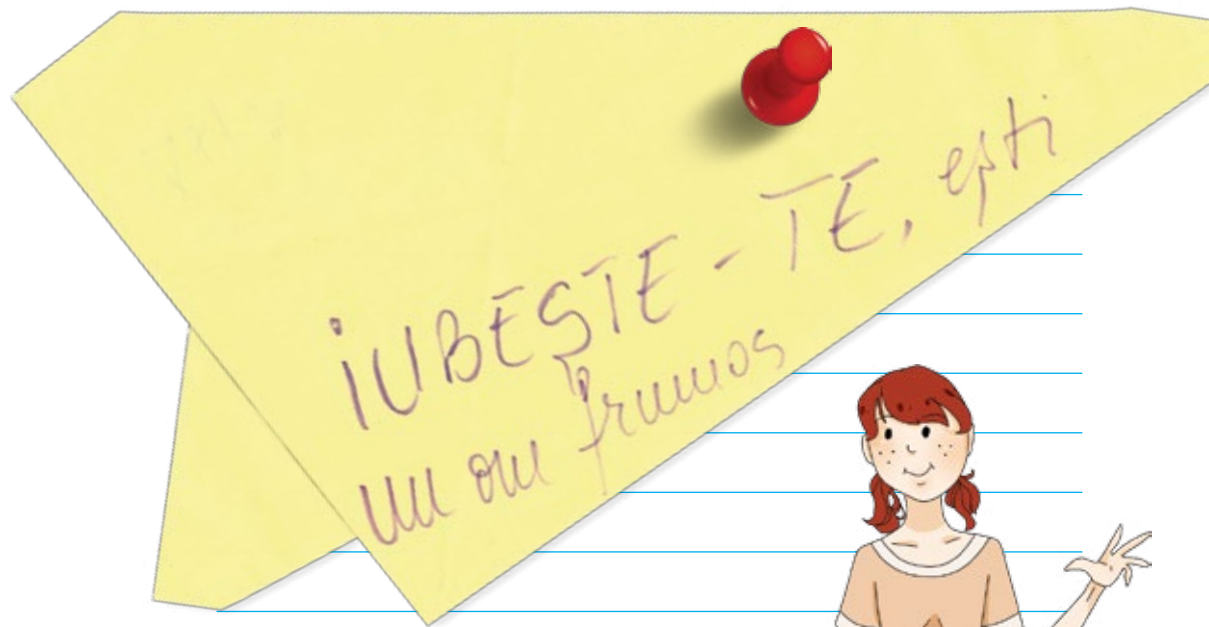
Treapta 1: Tinerii sunt manipulați



Această scară descrisă de Roger Hart ilustrează nivelurile diferite de participare ale copiilor în interacțiunea dintre adulți și copii.

NOTĂ: R.Hart explică faptul că primele trei trepte (nr. 1, 2, 3) reflectă non-participarea.

CUM NE PUTEM IMPLICA ÎN ACTIVITĂȚI  
CARE SĂ CREASCĂ GRADUL NOSTRU  
DE PARTICIPARE?



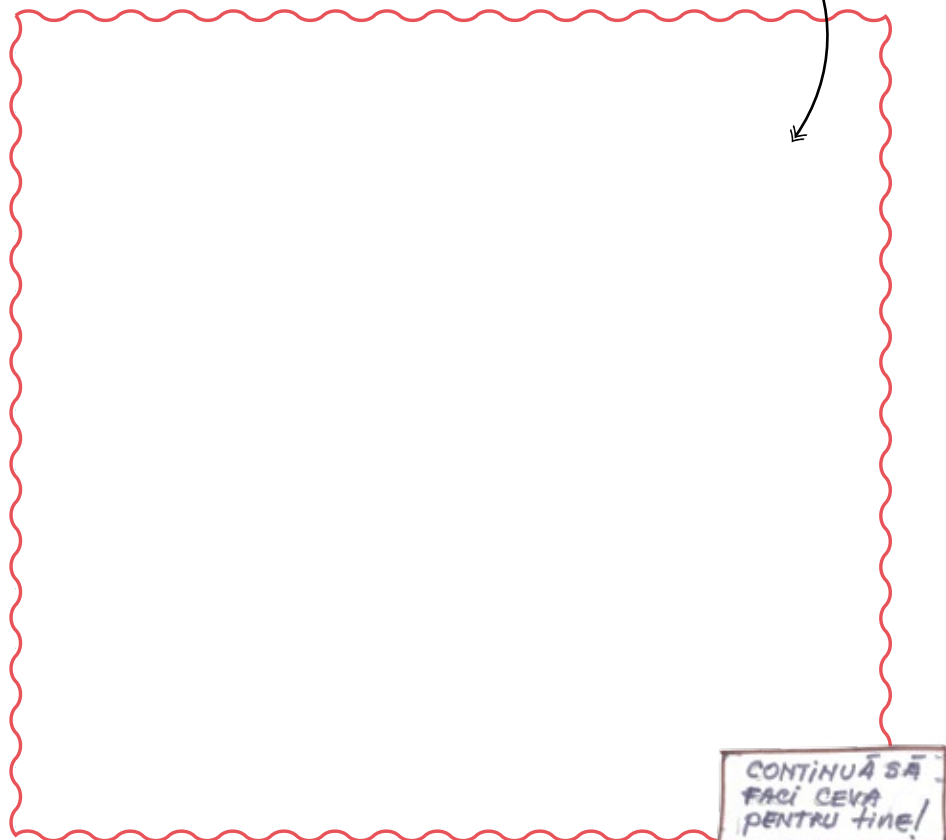
PARTICIPARE



#TDH



INVITAȚIE LA UN SCURT EXERCITIU  
DE EXPRIMARE CREATIVĂ



CONTINUĂ SĂ  
FACI CEVA  
PENTRU TINE!

ARMONIE EMPATIE  
BUCURIE ȘANSA



DĂ-ȚI MASCA JOS  
ȘI APĂRĂ-TE!

Schimbându-ti viața,  
schimbi lumea!



SCHIMBAREA

# Ce este schimbarea?



"A face un pas spre mai bine. Păi aş face procedura de obținere a ordinului de restricție mult mai ușoară și aş educa populația."

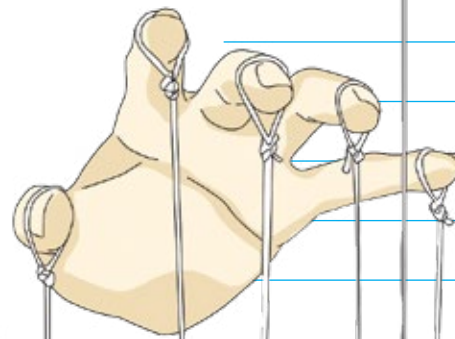


"Schimbarea este o modificare care își poate pune amprenta asupra personalității unei persoane, asupra caracterului său."



"Păi, schimbarea pentru mine înseamnă un lucru bun. Mă rog, depinde și de felul în care te schimbi. Dacă aş ști că am un comportament nasol, gen, sunt violentă, aş încerca să mă schimb imediat. Adică nu sunt de acord cu violența."

AȘA NU!



"Păi, în primul rând, noi nu putem face nimic pentru a schimba asta, deoarece violența este peste tot și oamenii nu înțeleg că este foarte greșit. Dar, putem în spațiile publice să punem oameni care să își ia în serios treaba și care să intervină de fiecare dată când ceva este în neregulă, iar dacă cineva este prins atacând o persoană, fie fizic, fie psihic, atunci trebuie să se ia măsuri potrivite pentru situație și omului respectiv să îi fie explicat de ce lucrul ăsta este rău și pentru el dar și pentru ceilalți..."







"Pentru mine schimbarea înseamnă să pot să mă uit spre un om matur fără să îmi fie frică că în câteva secunde după ce mă uit la el, el îmi va face cu ochiul...

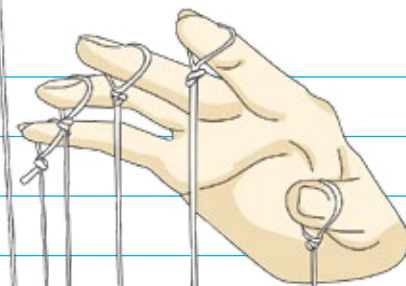
Schimbarea înseamnă să mă simt în siguranță, să merg pe stradă după ora 20:00 și să mă simt în siguranță când trec strada fără să știu că băieții din mașina de la semafor se holbează la mine...

Simt siguranță când știu că fetele de vârsta mea se gândesc la chestii de genul, pentru că multe persoane nu înțeleg chestia asta și acceptă avansuri care ajung să fie oferite, nu de niște străini obsedați de niște atenție și de persoane care devin iubiții lor...

Siguranța este când poți să te cerți cu soțul tău și să știi că dacă tu ridici tonul el nu o să ridice mâna...

Nu am trecut prin asta, dar dacă o să trec, o să pun piciorul în prag la prima palmă pe care o să mi-o primesc.

Nici AȘA!!!



Să mă simt în siguranță înseamnă să știu că în lumea asta este loc pentru toți, în sensul că o fată de 12 ani este privită la fel ca o fată de 18 ani, la fel ca o fată de 14 ani de către persoanele care depășesc vârsta de 30 de ani... și anume să fie privite ca niște copile deoarece siguranța este mai mare când diferența de vârstă nu este mai mare de 5 ani, maxim, cu cât este mai mare, cu atât femeia este în inferioritate..."



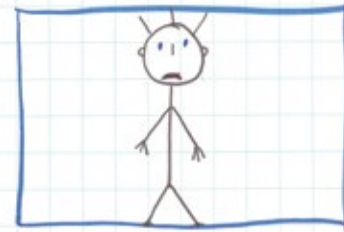
# NU MI SE "POATE ÎNTÂMPLA MIE!"

- Pericolul poate fi oriunde: pe stradă, în cluburi / biserici, în parc, în școli.
- Sfaturi pentru a te feri de pericol:
  1. Nu vorbim cu străinii
  2. Nu mergem în locuri izolate
  3. Nu ne încredem în oricine.

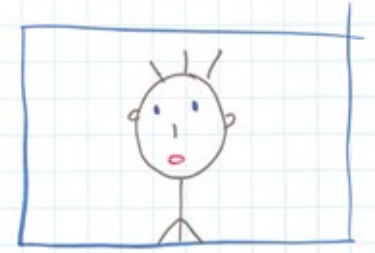
De ce ar trebui să ne implicăm?

Nei, adolescenții, vorbim aceeași limbă.

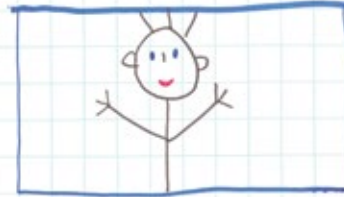
În prezența de adulți avem o mentalitate diferită.  
Ajuta și vei fi ajutat.



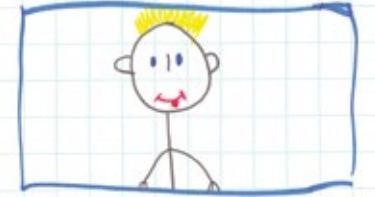
1.



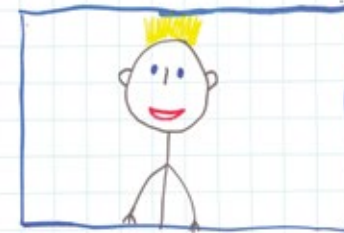
2.



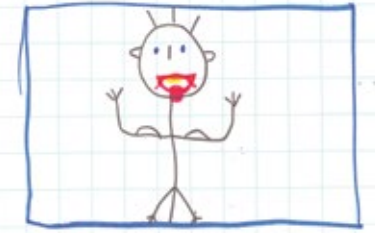
3.



4.



5.

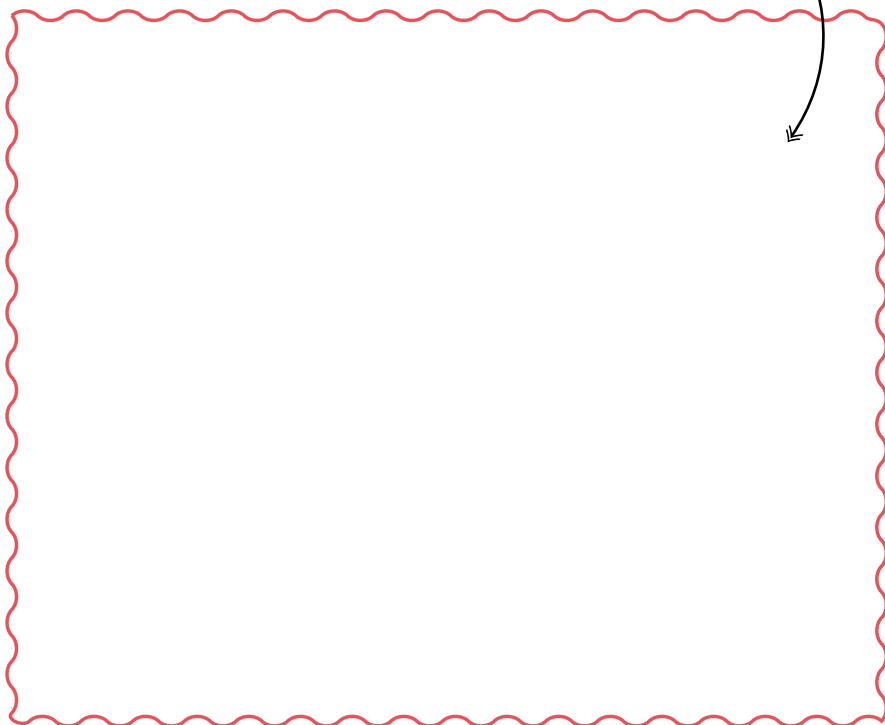


6.

Reîncadrează-te în viața !!!  
**LEAP TIME...**



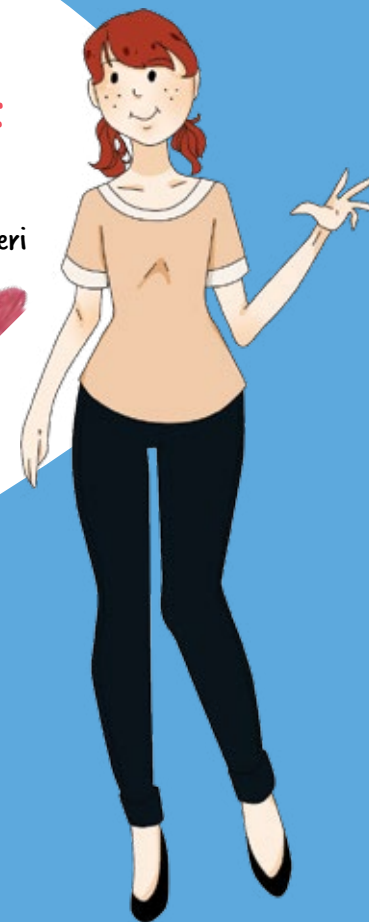
INVITAȚIE LA UN SCURT EXERCİȚIU  
DE EXPRIMARE CREATIVĂ



^  
Incheiere

**ȘI UN NOU ÎNCEPUT:**

Trimite-ne sugestia ta pentru un nou  
produs creativ care să fie realizat de tineri  
și în beneficiul tinerilor la  
[openminds@tdh.ro](mailto:openminds@tdh.ro)



# LEAP

AGAINST  
SEXUAL  
VIOLENCE



THE INTERNATIONAL CENTRE  
RESEARCHING CHILD SEXUAL EXPLOITATION,  
VIOLENCE AND TRAFFICKING



Co-funded by the Rights,  
Equality and Citizenship (REC)  
Programme of the European Union